

Hauptvorträge	Referent	Zeit
Dopingprävention	Tilia Udelhoven	9h30-11h00
Unfälle im Wasser	Karl-Heinz Schmitz	11h15-12h45

Workshop-Thema	ReferentIn	Beschreibung	Schiene 1	Schiene 2	Schiene 3	Zielgruppe Breitensport BS/ Leistungssport LS
			13h30-14h30	14h45-15h45	16h-17h	
Apnoetraining für Kinder & Jugendliche im Verein	Markus Hinkelmann	Der VDST erlaubt Apnoetauchen bereits ab einem Alter von 8 Jahren. Im Workshop werden Möglichkeiten gezeigt, wie ein Apnoetraining für Kinder und Jugendliche in einem Verein gestaltet werden kann. Dabei werden sowohl die Theorieausbildung als auch die Praxis betrachtet.		x	x	LS/ BS
Apnoe Breitensport / Leistungssport Unterschiede und Gemeinsamkeiten	Werner Giove	Welche Gemeinsamkeiten haben Apnoetaucher im Breitensport mit dem Leistungssport. Trainingsmöglichkeiten im Verein muss ein Wettkampf immer nur das Ziel haben zu gewinnen?		x		LS/ BS
Jahrestrainingsplanung für Vereine nicht nur für Leistungssport	Werner Giove	Wie kann ich im normalen Vereinstraining eine Jahrestrainingsplanung machen? Wir diskutieren Möglichkeiten und Fallstricke und mögliche Hilfestellungen.	x			LS/ BS
Ausdauer- oder Intervallbelastungen - was macht den Unterschied?	Uwe Hoffmann		x		x	LS/ BS
UWH als Trainingsergänzung im Breiten- und Leistungssport	Ralph Cahn	Unterwasserhockey wurde als Fitnessstraining für Taucher erfunden. Es trainiert spielerisch Apnoe, Schnelligkeit, Wendigkeit und Übersicht unter Wasser. Die Ausrüstung ist nicht aufwendig, die Teams meist gemischt. Es ist daher eine ideale Ergänzung zum Schwimmbad-Training für Taucher, aber auch ein zunehmend beliebter Breiten- und Wettkampfsport.			x	
Funktionen des Sports im modernen Leben – Antworten aus der Philosophie des Sports	Ralph Cahn	Sport ist mehr als Gesundheitsvorsorge. Er erfüllt in modernen Gesellschaften eine Reihe sehr unterschiedlicher Funktionen, von Unterhaltung über individuelle Sinngabe zum strukturierten Miteinander. Das Wissen um diese Möglichkeiten und ihre Bedingungen sollte in die Gestaltung des Trainings und der Veranstaltungen eines Vereins einfließen.	x			
Prävention sexualisierter Gewalt im Verein	Falko Hölzter			x	x	LS/ BS
Unterwasserrugby und Unterwasserhockey - mehr als nur eine Trainingsergänzung in Deinem Verein	Torsten Stanschus			x		LS/ BS
Nonverbale Kommunikation und Körpersprache. Sind Unterwasserrugbyspieler die besseren Taucher?	Torsten Stanschus		x		x	LS/ BS
UW-Jenga	Thorsten Schenk-Trautmann	Eine spannend-spielerische Alternative für das Vereinstraining.	x	x		BS
Kindertauchen	Eva Selic	"Ihr Kinderlein kommet" 2021 waren im VDST gerade einmal 11,2 % der Mitglieder unter 18 Jahren. Ohne intensive Kinder- und Jugendarbeit wird der VDST weiter überaltern und sich selbst die Basis für ein langfristige stabile Entwicklung sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport entziehen. Der Workshop bietet einen Einblick in die aktuellen Strukturen, die alle Möglichkeiten bieten, um Kindern die komplette Bandbreite des Sporttauchens zu vermitteln.	x	x		BS
Möglichkeiten und Chancen für den Theorieunterricht im Tauchsport	Falko Schleif		x	x	x	LS/ BS

7

7

6